



Sugerencias para Padres



Aliente la Conducta Independiente

Al crecer, su niño/a será capaz de hacer más y más cosas por su cuenta. Con su ayuda y apoyo, su niño/a aprenderá muchas tareas – vestirse, comer, usar el baño, tomar algunas decisiones y jugar independientemente, son algunos ejemplos. Aunque su niño/a no será capaz de hacer todo lo que un adulto puede hacer, el ser capaz de hacer cosas por sí mismo/a hace que se sienta bien sobre sí mismo/a, exitoso/a y que tenga confianza en sí mismo/a.

BEBÉ:

- Dé a su bebé tiempo para estar sólo/a, ya sea acostado/a sobre el piso, sentado/a en un “asiento que rebota,” o jugando en el columpio. Coloque juguetes seguros a su alcance. Observe a su niño/a practicar hacer sonidos, mover sus brazos y piernas, explorar o alcanzar los juguetes.
- Aliente a su niño/a a tomar un juguete que usted le ofrezca y sonría y aplauda cuando lo tome. Aliéntele a que se lo devuelva. Realice esto varias veces para que su niño/a comprenda que si se lo da, usted se lo devolverá. Esto creará confianza entre usted y su niño/a.

NIÑO/A PEQUEÑO/A:

- Dé a su niño/a pequeño/a mucho tiempo para practicar usar un tenedor, una cuchara y una taza. Intente comidas que sean fáciles de tomar con un tenedor o recoger con una cuchara: bananas, puré de papas o avena. Asegúrese de mostrar a su niño/a pequeño/a qué hacer.
- Aliente a su niño/a pequeño/a a vestirse por sí mismo/a, pero déle ayuda cuando la necesite. Por ejemplo, puede que su niño/a sea capaz de subirse los pantalones, pero necesitará de su ayuda para subir el cierre. O puede que su niño/a comience a ponerse sus calcetines pero necesite ayuda para colocar el talón en el lugar correcto o para jalarlos. Al escoger ropa para su niño/a asegúrese que él/ella pueda usar el baño fácil e independientemente a lo largo del día.
- Dé a su niño/a pequeño/a tiempo para dibujar, cantar o jugar sólo/a. Su niño/a es muy creativo/a y será capaz de encontrar maneras de divertirse por sí mismo/a. Mantenga libros, juguetes y materiales de arte fácilmente accesibles para que pueda alcanzarlos por sí mismo/a.

NIÑOS/AS EN EDAD PRE-ESCOLAR:

- Aliente a su niño/a en edad pre-escolar a usar palabras para expresarse. Por ejemplo, si su niño/a desearía otro vaso de leche durante la cena, espere a que él/ella pida por él antes de dárselo.
- Haga que su niño/a guarde los juguetes y materiales antes de pasar de una actividad a otra.
- Aliente a su niño/a a ayudarlo en la casa. Permita que su niño/a barra, repase muebles, guarde ropa limpia o encuentre el par de calcetines limpios.

Sugerencia de Libro

“Poquito a Poco” (Little by Little) por Amber Stewart & Layn Marlow. Orchard Books, 2008.

*Sugerencias para Padres (ParentTips) es un recurso mensual para padres de niños pequeños.
¿Desea más sugerencias? Visite www.readyatfive.org.*