



Desarrollando Reglas

Las reglas simples en el hogar resultan una buena manera de enseñar a su niño/a sobre la responsabilidad personal y social. Las reglas brindan límites y pautas que los niños pequeños necesitan. Los niños pequeños se desarrollan y crecen cuando existen estructuras y límites a lo que pueden hacer. Imponer reglas razonables o establecer límites para su niño/a es parte del cariño hacia él/ella – tanto como alimentarlo, reconfortarlo, jugar y responder a sus deseos. Las reglas deben ser:

- **Pocas en cantidad.** Escoja de 3 a 5 reglas que sean realmente importantes para usted. Concéntrese en las reglas destinadas a mantener a su niño/a seguro/a. Demasiadas reglas pueden resultar confusas y su niño/a puede no cumplirlas fácilmente. Recuerde que los niños algunas veces no se comportan bien o desafían las reglas para forzar a los padres a demostrar lo que realmente es importante y dónde se encuentran los límites.
- **Observables.** Defina la conducta que desea ver. ¿Cómo es la regla o conducta? Por ejemplo, "Mira a ambos lados antes de cruzar la calle."
- **Definidas de manera positiva.** Diga a los niños que desea que hagan, no lo que *no* desea que hagan. Por ejemplo, "Mantén tus manos, pies y objetos para ti mismo," en lugar de "No golpees. No empujes. No tires tus juguetes."
- **Aplicables** durante el día o en muchas situaciones. Por ejemplo, "Di *por favor* y *gracias*," O "Usa una voz suave al estar adentro de algún lugar o en la casa; usa tu voz fuerte sólo cuando estés afuera, en el parque o en el parque de juegos."

Intente estas actividades para ayudar a su niño/a pequeño/a y niño/a en edad pre-escolar a practicar seguir las reglas:

- Jueguen a juegos simples como Mamá, ¿Puedo? *Simon Dice* o *Sigue al Líder*. Estos tipos de juegos ayudan a su niño/a a aprender a seguir indicaciones simples.
- Jueguen a juegos como *Candy Land*, *Chutes & Ladders*, o *iVe a Pescar! (Go Fish!)* Explique las reglas a su niño/a y ayúdele a seguirlas. Hablen sobre por qué las reglas son importantes.
- Pida a su niño/a que le ayude a sugerir dos o tres "reglas familiares." Las reglas son más exitosas cuando los niños sienten que las reglas son "justas" y si ellos participan en crearlas.
- Haga que su niño/a invente un juego y le explique las reglas.

Sugerencia de Libro.

El Cuento de Pedro, el Conejo (The Tale of Peter Rabbit) por Beatrix Potter. Frederick Warne, 1902.