



Usando Nuestros Sentidos

¿Sabía usted que cada día desde el nacimiento su niño/a ha estado creciendo y aprendiendo al usar sus sentidos? Su niño/a ha estado usando su sentido de la vista cuando ve la luz entrar a través de una ventana. Él/Ella ha estado usando su sentido del oído cuando escucha el sonido de su voz. Su niño/a estará usando sus sentidos cuando usted y él/ella intenten algunas de estas Sugerencias para Padres divertidas.

BEBÉ:

- Toque la nariz de su niño/a y diga, "Tú usas tu nariz para oler." Toque la oreja de su niño/a y diga, "Tú usas tus oídos para escuchar." Señale los ojos de su niño/a y diga, "Tú usas tus ojos para ver." Mueva los dedos de su niño/a y diga, "Tú usas tus dedos para tocar." Señale la boca de su niño y diga, "Tú usas tu lengua para degustar."

NIÑO/A PEQUEÑO/A:

- Encuentre un área pequeña en su casa o afuera donde su niño/a pueda ensuciarse y divertirse al explorar materiales. Llene un envase grande de plástico con agua jabonosa o arena. Coloque envases de diferentes tamaños, elementos de plástico, juguetes para la playa, etc. en el envase. Su niño/a puede experimentar al clasificar, cavar y echar el agua.
- Enséñele a su niño/a habilidades tempranas de ciencias al alentarle a observar, comparar y clasificar – a ir más allá de "mirar." Haga que su niño/a describa, hable sobre y dibuje para mejorar sus habilidades de observación, forme su vocabulario y desarrolle su comprensión de los sentidos.

PRE-ESCOLARES:

- Vayan de "Cacería de Texturas." Ayude a su niño/a a encontrar diferentes texturas que sean suaves y duras, rugosas y lisas, calientes y frías en su casa. Deje que sea creativo/a al buscar texturas: una esponja rugosa, una toalla suave, una almohada blanda, una mesa dura. Haga que su niño/a hable sobre cada textura y la describa. Pregunte: "¿Cómo se siente esto?" "¿Cómo es diferente de la esponja rugosa, la mesa dura, la almohada blanda?"
- Haga "cajas secretas" para que su niño/a las explore. Tome tres cajas de zapatos y corte un agujero del tamaño de la mano en un lado de cada una. Coloque elementos diferentes dentro de cada caja (algunas tapas redondas de leche, algunos Legos™ rectangulares, algunas bolsitas cuadradas de habichuelas). Haga que su niño/a coloque su mano dentro [de las cajas] y toque el objeto sin mirar. Pregúntele a su niño/a: "¿Qué tocas? ¿De qué forma es? ¿Cómo se siente? ¿Puedes adivinar qué es?"

Sugerencias de Libros: "I Hear" por Helen Oxenbury. Candlewick Press, 1995
"Horton Hears a Who!" por Dr. Seuss. Ransom House, 1968