



Salvando Nuestro Medio Ambiente

Su niño/a es nuestro futuro. Es importante enseñarle a su niño/a sobre el medio ambiente. Las habilidades que su niño/a aprenda al ayudarlo a salvar a nuestro planeta también le ayudarán a prepararlo a ser un/a niño/a, estudiante y una persona adulta más responsable.

BEBÉ:

- Existen muchas cosas que podemos reciclar además de botellas, latas y productos de papel. Cuando su bebé ya juegue con otros juguetes, libros y use otra ropa, haga que sus hermanos/as menores u otros bebés que conozca los usen.
- Al comprar biberones escoja aquellos marcados con #1, #2 o #4. Puede que otros contengan un químico posiblemente dañino llamado bisfenol A (BPA), el cual posiblemente pueda ser dañino para su bebé (como también para la Tierra).
- Cuando pinte la nursery de su bebé, evite pinturas a base de látex que pueden emitir químicos que son malos para la atmósfera. En su lugar, busque pinturas marcadas con "low-VOC (Volatile Organic Compounds)" (de bajos compuestos volátiles orgánicos) que contienen cantidades limitadas de químicos dañinos.

NIÑO/A PEQUEÑO/A:

- Cuando su niño/a pinte, pregúntele por qué piensa que es importante usar ambos lados del papel.
- Hable con su niño/a sobre por qué es importante no tirar basura en el piso. Pregúntele qué piensa que pasaría si todos tiraran su basura en el piso en lugar de en un bote de basura.
- Entable una conversación con su niño/a sobre la importancia de la Tierra como nuestro único "hogar." Pregunte a su niño/a, "¿Por qué debemos cuidar a nuestro hogar?"

PRE-ESCOLAR:

- Plante un árbol con su niño/a. Al plantar el árbol, hable con su niño/a sobre cómo los árboles nos ayudan a respirar. Hable con su niño/a sobre cómo los árboles se podan para construir cosas nuevas como casas, centros comerciales, etc. Dígale que cada vez que se poda un árbol es importante plantar uno nuevo.
- Haga una lista con su pre-escolar sobre las maneras en las que su familia puede ayudar a salvar el medio ambiente. El cerrar la llave de agua al cepillarse los dientes, reciclar botellas y latas e ir a la escuela en un automóvil con otras personas son algunos ejemplos.
- Enseñe a su niño/a las palabras "reciclar, reducir y reusar." Al reciclar, reducir y reusar, asegúrese de explicar a su niño/a lo que usted está haciendo.

Sugerencias de Libros:

Amo a Nuestra Tierra (I Love Our Earth) por Bill Martin Jr. & Michael Sampson. Charlesbridge Publishing, 2009.

Reciclar, Un Manual para Niños (Recycle, A Handbook for Kids) por Gail Gibbons. Little, Brown Young Readers, 1996.

El Árbol Generoso (The Giving Tree). Shel Silverstein. HarperCollins, 1964.

¿Por Qué Debo Ahorrar Energía? (Why Should I Save Energy?) Jen Green. Barron's Educational Series, Inc., 2005.