



## Explorando el Espacio

A los niños pequeños les encanta mirar al cielo. Introduzca a su niño/a a temas simples sobre el espacio. Aquí se incluyen algunas sugerencias.

### BEBÉ:

- Meza a su bebé al decir la rima siguiente:  
*Buenas noches, dulce bebé, buenas noches, mi dulzura,  
El reloj hace tic-tac y dice "ya acabamos"  
Buenas noches, dulce bebé, buenas noches, mi querido/a  
Las estrellas brillan y el sueño se acerca.*  
Coloque suavemente a su bebé en su cama, acaricie su espalda y déle un beso. El tomar a su bebé en sus brazos le reconforta y ayuda a que su cerebro crezca.
- Cubra una linterna con envoltorio plástico de color. Tome a su bebé en sus brazos y encienda la linterna. Lentamente muévela hacia adelante y hacia atrás y observe cómo sigue la luz. Háblele mientras mueve la luz.  
*Luz bella, luz bella, ve la luz bella, bella.*  
A los bebés no sólo les encanta hacer esto; mientras se divierten realizan conexiones importantes en el cerebro.

### NIÑO/A PEQUEÑO/A:

- Dé a su niño/a un trozo de cartulina negra y tiza blanca. Haga que dibuje estrellas sobre el papel usando la tiza. Muestre a su niño/a que ha realizado un dibujo de un cielo despejado en la noche. Háblele sobre el dibujo.
- Pida a su niño/a que se pare en un lugar. Muévase alrededor de su niño/a mientras gira su cuerpo. Explique a su niño/a que él/ella es el sol y usted es un planeta. Revierta los roles con su niño/a.
- Ayude a su niño/a a armar un rompecabezas para el piso del sistema solar. Señale la Tierra, el Sol y los otros planetas. Hable con su niño/a sobre el planeta Tierra – diciéndole "Es redondo, rota y las personas viven en el planeta Tierra."

### PRE-ESCOLAR:

- Apague las luces en el cuarto de su niño/a. Encienda una linterna y haga sombras en el techo con sus manos. Haga que su niño/a adivine qué forma realiza.
- Visiten el Planetario del Centro de Ciencias (Science Center's Planetarium). Luego del espectáculo, hable con su niño/a sobre lo que vio y lo que aprendió.
- Lleve a su niño/a afuera de noche para ver la luna y señale sus tamaños y formas diferentes. Pídale que describa cómo se ve (por ejemplo, llena, medialuna, cuarto). Ayude a su niño/a a mantener una lista diaria de la apariencia de la luna.

### Sugerencias de Libros:

*Buenas Noches, Luna (Goodnight Moon)* por Margaret Wise Brown. HarperFestival, 1991.  
*Estrellita, Dónde Estás (Twinkle Twinkle Little Star)* por Iza Trapani. Charlesbridge, 1994.  
*No Existe Ningún Lugar como el Espacio: Todo sobre Nuestro Sistema Solar (There's No Place Like Space: All About Our Solar System)* por Tish Rabe. Random House, 1999.