



Trabajando con el Doctor de su Niño

El doctor de su niño, un pediatra o médico de familia, cuenta con capacitación especial en el cuidado para niños. El doctor está allí para ayudarle a usted y a su niño cuando está sano y cuidará de él cuando esté enfermo. Usted y su bebé visitarán al doctor frecuentemente durante el primer año de vida, mientras aprende a cuidar a su bebé y a confiar y hablar con el doctor.

CUANDO LLEVE A SU NIÑO AL DOCTOR

- Su doctor debiera darle información correcta y fácil de comprender.
- Usted toma las decisiones sobre el cuidado de su niño. Asegúrese de preguntar sobre todas las opciones de tratamientos para su niño.
- Si no comprende algo, puede pedir ayuda.

POR QUÉ LAS VISITAS AL DOCTOR (VISITAS DE CONTROL) SON IMPORTANTES

- La niñez es una etapa de crecimiento rápido. Es importante para su niño que visite al doctor para chequeos frecuentes, incluso cuando parezca estar sano. Las visitas de control permiten al doctor examinar a su niño y controlar cómo está creciendo y las cosas que es capaz de hacer. El doctor también podrá detectar cualquier problema antes. El doctor le dirá cuán frecuentemente programar visitas de control.
- Las inmunizaciones, y exámenes de audición, visión, envenenamiento por causa del plomo y otros serán parte de algunas visitas. El doctor también le dará información sobre las etapas de crecimiento (cosas que su niño debiera estar haciendo), nutrición, sueño, salud dental, y disciplina. El cuidado preventivo es importante para criar a un niño saludable.
- A medida que su niño se torna más activo e independiente, discuta con su doctor sobre cómo puede ayudarle mejor para desarrollarse y mantenerse seguro, y cómo cubrir sus necesidades cambiantes.
- Asegúrese de hablar con el doctor si alguna vez teme perder su paciencia o dañar a su niño.

PREPARÁNDOSE PARA UNA VISITA AL DOCTOR

- Las visitas de control son un momento bueno para que usted haga preguntas o discuta cualquier preocupación que tuviera. Apunte sus preguntas antes de la visita. Llévelas con usted para no olvidarse de preguntarlas.
- Mantenga sus citas y llegue puntualmente.
- Tenga papel y lápiz con usted para tomar notas y poder recordar las cosas que el doctor le dice, o pídale al doctor que le escriba la información.

CUANDO SU NIÑO ESTÁ ENFERMO

- Las señales iniciales de enfermedad son fiebre, falta de apetito, vómitos, diarrea, deshidratación, inquietud inusual o falta de sueño, o una erupción en la piel. Llame al doctor de su niño si nota cualquiera de estas señales o si su niño tiene dificultad para respirar o parece tener algún dolor.
- Esté listo/a para decirle al doctor la edad de su niño, sus síntomas, y la duración de los mismos. El doctor puede ayudarle a decidir qué hacer. Tenga papel y lápiz para escribir las instrucciones del doctor. Esté preparado/a para llevar a su niño al consultorio del doctor, si fuera necesario.
- En caso de una emergencia médica, como una lesión o enfermedad grave repentina, lleve rápidamente a su niño a la sala de emergencias, o llame al 911, y notifique al doctor de su niño lo antes posible.