



Ayudando a Su Niño a Crecer

¿Sabía que usted es el primer maestro de su niño y el más importante? Cada día desde su nacimiento, su niño ha estado creciendo y aprendiendo de todo lo que ve, escucha y hace. Todo lo que usted hace con su niño es una oportunidad para que él aprenda habilidades que le ayudarán a estar listo para la escuela.

Los hitos de desarrollo son habilidades que los niños aprenden a cierta edad. Use la lista siguiente como una guía. Puede ayudarle a ver lo que su niño puede estar haciendo en cada etapa. Pero recuerde—los niños crecen y se desarrollan en proporciones diferentes.

SU BEBÉ

- **De 0 a 2 meses** Levanta levemente su cabeza, mantiene sus manos empuñadas. Emite sonidos, gruñidos y balbucea. Puede que no duerma o coma en horarios establecidos.
- **2 meses** Levanta la cabeza mientras está boca abajo. Sacude las manos y pateo sus pies al estar boca arriba. Lloro de manera diferente para expresar necesidades diferentes.
- **4 meses** Gira de boca abajo a boca arriba. Alcanza sus pies y los lleva a su boca. Dice “uuh” y “aah”. Sonríe.
- **7 meses** Se sienta solo por unos momentos. Se para cuando se le sostiene. Pone parte del peso en sus propias piernas. Puede que no duerma bien por estar cortando dientes.
- **10 meses** Puede pararse al sostenerse de un objeto. Levanta objetos pequeños con su dedo pulgar y otros dedos. Saluda “adiós.” Es retraído ante personas extrañas y se aferra a las personas conocidas que le cuidan.

SU NIÑO PEQUEÑO

- **12 meses/1 año** Comienza a dar pasos inseguros con sus piernas bien separadas. Se alimenta utilizando sus dedos o una cuchara. Dice “mamá” y “papá”.
- **15 meses** Se para y camina solo. Puede usar palabras simples. Escucha música y baila siguiendo ritmos diferentes. Dice “no.” Es muy activo.
- **18 meses** Se quita alguna ropa. Sabe los nombres de unos pocos objetos. Señala una parte del cuerpo cuando se le pregunta.
- **2 años** Se quita la ropa. Sostiene bien una taza. Usa oraciones de dos palabras. Puede tener berrinches/mal humor periódicos. Señala y nombra las partes del cuerpo.

SU NIÑO EN EDAD PRE-ESCOLAR

- **3 años** Se trepa en equipamiento para jugar. Camina hacia atrás. Canta canciones cortas. Se viste bien solo.
- **4 años** Sigue reglas y rutinas. Juega y coopera con uno o más niños. Sigue indicaciones de 2 y 3 pasos. Identifica formas. Puede copiar o escribir su propio nombre.
- **5 años** Demuestra confianza en sí mismo. Es curioso al aprender. Habla claramente. Relata la información de un cuento. Saltica y galopa.

SI TIENE PREGUNTAS

Si usted u otra persona tiene alguna preocupación sobre el crecimiento de su niño, siempre es una buena idea discutirla con su doctor. Esto es mejor que solo esperar que la preocupación desaparezca. Si existe un problema, el obtener ayuda para su niño antes es importante—hará que seguramente le vaya mejor más adelante. Para información sobre servicios que pueden ayudar a su niño, llame al Programa de Infantes y Niños Pequeños de Maryland (Maryland Infants and Toddlers Program) al 800-535-0182.