



Ayudando a que Su Niño Se Lleve Bien con Otras Personas

El ayudar a su niño a llevarse bien con otras personas, hacerse de amigos, comportarse de manera positiva, expresar sus pensamientos y sentimientos, y controlar sus emociones servirá de mucho para ayudarlo a tener éxito en la escuela y a lo largo de su vida. Como padre/madre, puede hacer cosas simples todos los días que ayudarán a su niño a relacionarse bien con otras personas, aprender a controlarse, sentirse bien sobre sí mismo, y estar entusiasmado por aprender y hacer cosas nuevas.

CREE CONFIANZA

- Enséñele a su bebé que usted estará allí cuando le necesite. Esto le ayudará a confiar en su mundo y formar relaciones. Acaricie, abrace y acurrúquese con él frecuentemente. Responda a sus llantos o llamados. Aliméntele cuando tenga hambre. Levántele cuando necesite estar en sus brazos.
- Hable a su bebé con voz suave. Cante, ríase y juegue con su bebé. Hágale cosquillas si a su bebé le gusta. Responda a sus reacciones. Repita las cosas que le hacen sonreír y reír.

HÁBLELE Y ESCUCHE A SU NIÑO

- Hable con voz calma y pareja. Escuche a su niño y déjele saber que lo quiere. Diga por favor y gracias. Demuéstrele que le respeta. Esto le ayudará a aprender a respetar a otras personas.
- Incluya a su niño pequeño en conversaciones familiares, como durante las comidas. Esto le ayuda a aprender a hablar y escuchar, y a tomar turnos.
- Enséñele a su niño a usar palabras en lugar de representaciones. Si grita o se queja, diga de manera calma, "Usa tu voz para hablar."

CONOZCA A PERSONAS NUEVAS Y VAYA A LUGARES NUEVOS

- Lleve a su bebé a hacer diligencias (un viaje al supermercado o al correo) para que pueda aprender a estar en lugares, con sonidos y una variedad de personas nuevos.
- Permita que la familia y los amigos disfruten de su bebé. Sus reacciones positivas le harán sentirse bien sobre sí mismo, y aprenderá a confiar en otras personas.
- Déle a su niño oportunidades para jugar con otros niños de manera segura. Cuento con reglas para tratar a otras personas con respeto y cuidado. Mientras nadie salga lastimado, permita que los niños resuelvan sus conflictos.

AYUDE A SU NIÑO A SER INDEPENDIENTE

- Ayúdele a aprender a hacer cosas nuevas y a cuidarse a sí mismo. Déjele ponerse o quitarse algunas de sus prendas, lavarse las manos, recoger juguetes del piso, o hacer otras cosas que pueda manejar sin riesgo.
- Déle a su niño una opción entre dos cosas cuantas veces pueda para que sienta que tiene algo de control. Por ejemplo, en lugar de decir, "Es hora de dejar de jugar y comer un refrigerio," usted podría decir, "Puedes seguir jugando con tu juguete, o puedes comer un refrigerio. ¿Cuál de las dos quieres hacer?"

TENGA REGLAS

- Escoja sus batallas—cuento con algunas reglas sobre permanecer seguro, ser amable, y cuidar las cosas. Sea claro/a sobre sus reglas—recuérdale a su niño con anticipación lo que puede hacer o no. No le cambie las reglas.
- Sea claro sobre cómo espera que se comporte—tomar la mano de un adulto al cruzar la calle y mirar a ambos lados, no hablar con personas extrañas, cuidar de manera apropiada los juguetes, y compartir cosas.
- Elogie a su niño durante el día cuando hace algo bien.

DEMUESTRE CONTROL SOBRE SÍ MISMO/A

- Si siente que se está poniendo nervioso/a o "perdiendo la paciencia," cierre sus ojos y cuente hasta diez antes de decir algo, inspire profundamente, o vaya a otro cuarto y siéntese si su niño estará seguro por su cuenta por unos minutos. De ser posible, pídale a un amigo o vecino que cuide a su niño para que usted pueda tomarse un respiro.