



Escogiendo un Buen [Lugar de] Cuidado Infantil

Escoger un prestador de cuidado infantil es una de las decisiones más importantes. Prepárese para tomarse mucho tiempo, hablar con muchas personas y hacer muchas preguntas cuando busque [un lugar de] cuidado infantil. Aquí hay algunas maneras de asegurarse de que tome una decisión buena y saludable:

HABLE CON OTRAS PERSONAS

- Pida recomendaciones a la familia, amigos y compañeros de trabajo.
- Considere tipos de cuidado diferentes—prestador familiar de cuidado infantil, centro de cuidado infantil, escuela para infantes, etc.
- Llame a Locate Child Care (410-625-1111) o visite www.mdchildcare.org para averiguar sobre lugares de cuidado infantil de calidad en su área.

VISITE EL CENTRO O LA CASA

- ¿Cuán limpios son todas las áreas, juguetes y equipamiento que usan los niños?
- ¿Los materiales y equipamientos son apropiados para las edades de los niños?
- ¿Los niños y el personal aparentan estar contentos? ¿Los prestadores de cuidado son amigables y acogedores?
- ¿Existen libros y juguetes específicos a las edades para que jueguen los niños? ¿Hay suficiente lugar para jugar adentro y afuera? ¿El parque de juegos está rodeado por material de absorción de impactos, como un manto de trozos pequeños de troncos?
- ¿Hay alarmas contra incendio en todas las áreas? ¿Los tomacorrientes están cubiertos? ¿Los números telefónicos para control de envenenamiento y ambulancias están claramente exhibidos? ¿Hay cercos de seguridad en áreas para niños pequeños?

PREGUNTE A CADA PRESTADOR

- ¿Por qué se dedica al cuidado infantil y qué le gusta del cuidado infantil? ¿Cuánto hace que usted (y otros empleados) se dedican al cuidado infantil?
- ¿Qué puede decirme sobre el centro/su casa?
- ¿Qué actividades realiza con los niños? ¿Cómo es un día típico?
- ¿Qué tipo de educación/certificado/licencia tiene usted o su programa? ¿Está usted/todo su personal capacitado en el desarrollo infantil, prevención de enfermedades y lesiones, primeros auxilios básicos, respiración cardiopulmonar (CPR) infantil?
- ¿Cuántos niños hay por cada miembro del personal?
- ¿Cuáles son las edades y grupos de edades y tamaños de los grupos en su casa/centro?
- ¿Existen reglas sobre el lavado de manos de los empleados cada vez que cambian el pañal a un niño y antes de preparar comidas o refrigerios?
- ¿Cómo manejaría situaciones variadas (llanto, pelea, mordedura, no comer, etc.)?
- ¿Cuándo y cómo aplica disciplina? ¿Existen normas por escrito?
- ¿Los niños más pequeños están separados de los más grandes? (El hacer esto ayuda a reducir la cantidad de infecciones que se transmiten de uno a otro.)
- ¿Cuáles son los horarios de comidas/refrigerios? ¿Qué se sirve?
- ¿Cuáles son los horarios de descanso/juego?
- ¿Cuándo puedo ir de visita?

CONOZCA CÓMO EL CENTRO CUIDA A LOS NIÑOS ENFERMOS

- ¿Existe una sala de “enfermos” para niños con enfermedades menores?
- ¿Cómo se administran los medicamentos?
- ¿Se les informa a los padres sobre enfermedades entre los niños?
- ¿Cuándo deben quedarse los niños en casa debido a una enfermedad?
- ¿Hay una enfermera o doctor para ayudar con el cuidado médico?
- ¿Los niños deben estar vacunados antes de ir al centro/casa de cuidado infantil? ¿Deben tener un examen físico?