



## ¡Ayude a su Niño a Observar y Explorar!

¡Su niño nació para ser un explorador! Desde el nacimiento, observa y descubre cosas nuevas. Esta es una parte básica del pensamiento científico, y usted puede cultivarlo en su bebé, niño pequeño o en edad pre-escolar. Entonces, él estará más preparado para empezar la escuela. El ayudar a su niño a observar y explorar es fácil y divertido. Intente estas sugerencias:

### SU BEBÉ:

- Abraze, acurrúquese, bese y hablele a su bebé. Cuando usted estimula los sentidos de su bebé, le posibilita más maneras de ver, sentir, y escuchar al mundo. Eso es lo que su bebé necesita para aprender a prestar atención y explorar.
- Deje que su bebé juegue con juguetes expandibles, libros "para tocar y sentir," sonajeros, y otros juguetes que pueda tocar y a los que pueda reaccionar.

### SU PEQUEÑO:

- Ayude a su pequeño a soplar burbujas de jabón. A los niños pequeños les encanta ver y romper burbujas. Converse sobre cómo su respiración ayuda a crear las burbujas.
- Vayan a caminar juntos. Ayude a su pequeño a poner sus dedos en el césped de manera segura, o tocar piedras o flores o árboles. Conversen sobre los insectos que viven en el césped. Observen los distintos tipos de árboles y flores.
- Ayude a su niño a mezclar colores de pintura para ver qué sucede. O agregue un poco de agua a la plastilina (Play-Doh) con cuidado para ver cómo cambia. ¿Cómo es diferente ahora la plastilina?

### SU NIÑO EN EDAD PRE-ESCOLAR:

- Ayude a su niño en edad pre-escolar a desarmar una linterna, u otro objeto seguro, para ver qué hay dentro de él.
- Tomen cubos de hielo del freezer y observen qué les sucede. Conversen sobre cómo y por qué se derriten. Luego, ayude a su niño a congelarlos nuevamente.
- Tome un gajo de una planta, déjelo para que eche raíz, y ayude a su niño en edad pre-escolar a plantarla en una maceta. Ayude a su niño a regar y a cuidar "su propia" planta y a verla crecer.
- Ayude a su niño a tocar distintos tipos de objetos (el refrigerador, el sofá, cacerolas, bandejas, o el piso) con un imán. Conversen sobre lo que sucede.

*ParentTips es un recurso mensual para padres con niños pequeños.  
¿Desea más sugerencias? Visite [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) o llame al 410-727-6290.*



## Help Your Child Observe and Explore!

Your child was born to be an explorer! From birth, he or she is observing and discovering new things. This is a basic part of scientific thinking, and you can nurture it in your infant, toddler or pre-schooler. Then, he or she will be better prepared to start school. Helping your child to observe and explore is easy, and it's fun. Try these suggestions:

### YOUR INFANT:

- Hug, snuggle, kiss and talk to your baby. When you stimulate your baby's senses, you give him or her more ways to see, feel and hear the world. That's what your baby needs in order to learn to pay attention and explore.
- Let your baby play with pull toys, "touch and feel" books, rattles, and other toys that he or she can touch and react to.

### YOUR TODDLER:

- Help your toddler to blow soap bubbles. Toddlers love to watch and pop the bubbles. Talk about how his or her breath helps to make the bubbles.
- Take a walk together. Help your toddler to safely put his or her fingers in the grass, or to touch stones or flowers or trees. Talk about insects that live in the grass. Look at the different kinds of trees and flowers.
- Help your child to mix paint colors to see what happens. Or carefully add a little water to play-doh to see how it changes. How is the play-doh different?

### YOUR PRE-SCHOOLER:

- Help your pre-schooler take apart a flashlight, or another safe object, to see what's inside.
- Take ice cubes out the freezer and watch what happens to them. Talk about how and why they melt. Then help your child freeze them again.
- Take a cutting from a house plant, root it, and help your pre-schooler plant in a pot. Help your child to water and care for "his" or "her" plant it and watch it grow.
- Help your child touches different kinds of objects (the refrigerator, the couch, pots and pans, cookie trays, or the floor) with a magnet. Talk about what happens.

*ParentTips is a monthly resource for parents with young children.  
Want more suggestions? Visit [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) or call 410-727-6290.*