



## ¡Su Hijo Aprende Primero de Usted!

Usted pensará que el kindergarten es el comienzo de la educación de su hijo. Pero para ese entonces, ¡su hijo ya ha estado aprendiendo durante años! De hecho, su hijo ha estado aprendiendo desde que nació: de usted.

Dedique sólo 15 minutos diarios ahora en actividades de aprendizaje con su hijo pequeño, y lo afectará positivamente de por vida. No importa lo que hagan juntos, su hijo está aprendiendo. Intente algunas de estas Sugerencias para Padres (ParentTips) divertidas con su hijo:

### SU BEBÉ:

- Hable y cante a su bebé en cualquier momento, en cualquier lugar: durante las comidas, al jugar, cuando lo baña.
- Durante su baño y al vestirlo, diga en voz alta partes de su cuerpo: señale sus dedos de los pies y diga "dedos de los pies," hágale cosquillas en su panza y diga "panza." Háblele sobre lo que está haciendo (lavándolo, cambiando un pañal, etc.)
- Léale a su bebé todos los días en inglés o en español. Escoja libros con colores fuertes, dibujos grandes y páginas resistentes. Leerle, tanto como hablarle, le enseña a su hijo a escuchar y pensar en la información.

### SU PEQUEÑO:

- Lea en voz alta. Simplemente lleve un libro de niños consigo, y puede tener "tiempo de cuentos" con su hijo en cualquier lugar. ¡Inclusive en las estaciones del autobús o del metro!
- Deje que su pequeño use su imaginación con cosas alrededor de la casa: cajas de cartón, recipientes plásticos vacíos. ¡Él puede hacer de cuenta que son cualquier otra cosa!
- Juegue con su pequeño. Camine, corra, juegue a recibir la pelota, o patée una pelota. Deje que su hijo se divierta con la arcilla para jugar, pinturas lavables o bloques apilables.
- Cuelgue ilustraciones interesantes al nivel de sus ojos. Déjelo tocar un instrumento musical de juguete o seguir el ritmo de la música sobre una caja o recipiente plástico.

### SU HIJO EN EDAD PRE-ESCOLAR:

- Lea a su hijo todos los días en español o en inglés. Encuentre libros con cuentos simples, y ayúdelo a comenzar a pensar sobre lo que ve y oye. Hable con él sobre qué pasa primero, luego y al final del cuento.
- Mientras caminen fuera de la casa, invente juegos como contar la cantidad de autos, mirar los colores de las señales, o notar sonidos interesantes. Juegue a "qué es ese sonido" y deje que su hijo intente adivinar de dónde proviene el sonido.
- Deje que, durante su baño, la cena o en cualquier momento, su hijo le cuente un cuento inventado.
- Fabriquen cosas juntos. Una caja de zapatos puede ser una gran casa de muñecas o auto de fantasía. Viejos calcetines pueden ser marionetas divertidas. Una caja grande de cartón puede ser una casa de juguete.

ParentTips es un recurso mensual para padres con niños pequeños.  
¿Desea más sugerencias? Visite [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) o llame al 410-727-6290.



## Your Child Learns First From You!

You might think of kindergarten as the start of your child's education. But by that time, your child has already been learning for years! In fact, your child has been learning since birth: from you.

Spend just 15 minutes a day on learning activities now with your young child, and it can make a difference for life. No matter what you're doing together, your child is learning. Try some of these fun ParentTips with your child:

### **YOUR INFANT:**

- Talk and sing to your baby anytime, anywhere: during meals, playtime, bath time.
- During bath time and dressing, say parts of baby's body aloud: point to her toes and say "toes," tickle her stomach and say "tummy." Talk to her about what you are doing (washing, putting on a diaper, etc.).
- Read every day to your infant in Spanish or English. Choose books with bold colors, big pictures and sturdy pages. Being read to, like being spoken to, teaches your child how to think and listen to information.

### **YOUR TODDLER:**

- Read aloud. Just carry a children's book with you, and you can have "story time" with your child anywhere. Even at the bus or subway stop!
- Let your toddler use his imagination with things around the house: cardboard boxes, plastic bowls, empty plastic containers. He can pretend they're anything!
- Play with your toddler. Walk, run, play catch, or kick a ball. Let your child have fun with play clay, finger paints or building blocks.
- Hang interesting pictures at her eye level. Let her play a toy musical instrument or beat along to music on a box or a plastic bowl.

### **YOUR PRESCHOOLER:**

- Read to your preschooler every day in Spanish or English. Find books with simple stories, and help your preschooler start to think about what he sees and hears. Talk with him about what happens first, next and last in the story.
- While you're out walking, make up games such as counting cars, looking at the colors of signs, or noticing interesting sounds. Play "what's that sound" and let her try to guess where a sound is coming from.
- Let your child tell you a made-up story during bath time, dinnertime or any time.
- Make things together. A shoebox makes a great pretend dollhouse or car. Old socks make fun puppets. A big cardboard box can be a clubhouse.

ParentTips is a monthly resource for parents with young children.  
Want more Suggestions? Visit [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) or call 410-727-6290.