



## ¡Sepa Cómo Crece su Niño!

¡Su niño pequeño está creciendo rápidamente! Los primeros años son los más importantes para el desarrollo físico, emocional y mental de su niño. Ya que cada niño es diferente, los niños crecen y se desarrollan a su propio ritmo.

La mayoría de los niños de cada edad tiene una cierta variedad de habilidades. Sin embargo, los niños no se desarrollan en forma pareja. Usualmente son más avanzados en un área que en otra. Pero si está preocupado por el desarrollo de su niño, hable con su médico pediatra.

Aquí encontrará información general sobre las edades en las cuales la mayoría de los bebés, niños pequeños, y aquellos en edad pre-escolar aprenden ciertas habilidades:

### **0 a 2 Meses**

Casi no levanta la cabeza, mantiene los puños cerrados  
Emite sonidos dulces y burbujeantes y pequeños gruñidos  
Hábitos irregulares para comer y dormir

### **2 Meses**

Levanta la cabeza al estar boca abajo  
Mueve las manos y pateas al estar boca arriba  
Llora de manera diferente para necesidades diferentes

### **4 Meses**

Gira su cuerpo de boca abajo a boca arriba  
Alcanza sus pies y los lleva hacia su boca  
Dice "uuh" y "aah"  
Sonríe

### **7 Meses**

Se sienta derecho por un tiempo breve  
Se para cuando lo sostienen

### **10 Meses**

Puede pararse apoyándose contra un objeto  
Levanta objetos pequeños con su pulgar y dos dedos  
Mueve la mano para decir "adiós"  
Es tímido ante personas que no conoce

### **12 Meses/1 Año**

Comienza a caminar con las piernas bien separadas  
Come sólo usando un dedo o cuchara  
Dice "mama" y "dada"

### **15 Meses**

Se para y camina solo  
Puede usar palabras simples; dice "no"

### **18 Meses**

Se quita alguna ropa  
Sabe los nombres de algunos objetos  
Señala la parte del cuerpo cuando se le pregunta

### **2 Años**

Se desviste  
Puede tomar una taza correctamente  
Usa oraciones de dos palabras  
Puede tener ataques caprichosos???)  
Señala y nombra las partes del cuerpo

### **3 Años**

Se trepa en ciertos juegos  
Camina hacia atrás  
Canta canciones cortas  
Se viste correctamente

### **4 Años**

Sigue reglas y rutinas  
Juega con uno o más niños  
Sigue instrucciones de 2 y 3 pasos  
Identifica formas  
Puede copiar o escribir su propio nombre

### **5 Años**

Demuestra confianza en sí mismo  
Demuestra curiosidad al aprender  
Habla claramente  
Recuenta información de un cuento  
Saltiquea y galopa

ParentTips es un recurso mensual para padres con niños pequeños.  
¿Desea más sugerencias? Visite [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) o llame al 410-727-6290.



## Know How Your Child Grows!

Your young child is growing fast! The early years are the most important ones for your child's physical, emotional and mental development. Since every child is different, children grow and develop at different rates.

Most children at each age have a certain range of skills. But children don't develop evenly. They are usually further ahead in one area than in another. But if you have a concern about your child's development, talk with your child's doctor.

Here is some general information about the ages at which most infants, toddlers and preschoolers learn certain skills:

### **0-2 Months**

Barely lifts head, keeps hands tightly fisted  
Coos, grunts and makes babbling sounds  
Irregular sleeping and feeding habits

### **2 Months**

Lifts head while on stomach  
Waves hands and kicks feet when on back  
Cries differently for different needs

### **4 Months**

Rolls from tummy to back  
Reaches for feet and brings them to mouth  
Says "ooh" and "aah"  
Smiles

### **7 months**

Sits up by self for a short time  
Stands when held

### **10 Months**

May stand leaning against an object  
Picks up small objects with thumb & fingers  
Waves "bye-bye"  
Withdraws from strangers

### **12 Months/1 Year**

Begins walking with legs wide apart  
Feeds self using finger or spoon  
Says "mama" and "dada"

### **15 Months**

Stands and walks alone  
May use simple words; says "no"

### **18 Months**

Takes off some clothes  
Knows names of a few objects  
Points to one body part when asked

### **2 Years**

Undresses self  
Handles a cup well  
Uses two-word sentences  
May have some temper tantrums  
Points to and names body parts

### **3 Years**

Climbs on play equipment  
Walks backward  
Sings short songs  
Dresses self well

### **4 Years**

Follows rules and routines  
Plays with one or more children  
Follows 2- and 3-step directions  
Identifies shapes  
May copy or write own name

### **5 Years**

Shows confidence in self  
Shows curiosity as a learner  
Speaks clearly  
Retells information from a story  
Skips and gallops

ParentTips is a monthly resource for parents with young children.  
Want more Suggestions? Visit [www.readyatfive.org](http://www.readyatfive.org) or call 410-727-6290.