

Social Foundations



Learning About Social Foundations

A child's social and emotional development begins at birth, and continues to grow throughout his or her childhood. Early childhood experiences can help shape your child's social and emotional growth. Social Foundations is about:

- **Personal and Social Skills:** Your child's ability to cooperate, play with others, pay attention to adults and teachers, follow directions, and make transitions from activity to activity.
- **Emotional Skills:** Your child's ability to understand, talk about and control feelings or emotions.
- **Executive Functioning:** Your child's ability to take on the many tasks that are necessary to think, act, and solve problems. Executive functioning skills allow your child to finish tasks, ask for help, take turns, and seek out and organize information.

To be successful in kindergarten, your child needs to have many different skills and abilities. In the area of Social Foundations, your child should be able to:

- Handle his or her emotions appropriately and manage feelings, thoughts, and impulses.
- Interact easily with other children.
- Resolve conflicts with other children by using words or asking for help.
- Use classroom materials or others' belongings purposefully or respectfully.
- Take responsibility for his actions.
- Learn from her mistakes and make different choices next time.
- Gather new information and apply it in different situations.
- Solve problems.
- Persist with a task, even when it's challenging.
- Show initiative and self-direction.
- Want to learn new things.

Help Your Child Build Strong Social Foundations

You are your child's first teacher! You can help your child build strong social and emotional skills through activities you do every day. For example:

- Give her many opportunities to share with others and take turns.
- Encourage your child to talk about his feelings.
- Model good listening skills by focusing on your child when she's talking.
- Respond to your child's cries, and cuddle, hug, and talk to him.
- Praise acts of kindness and generosity. Take your child along when you are volunteering or helping others.
- Ask your child to try to do new things, like assisting with chores or helping out a friend.
- Demonstrate and encourage good manners, such as saying "please," and "thank you."
- Teach your child it's okay to make mistakes or to try again when something doesn't work the first time.

Everyday moments are learning moments! For more *ParentTips* and ideas on how to build your child's social and emotional skills, visit www.readyatfive.org/for-parents.

ParentTips Topics

September
Help Your Child Learn to Make Choices

October
Encouraging Independent Behavior

November:
Play and Talk with Your Child

December
Understanding and Talking about Feelings

January
Help Your Child Learn Friendship Skills

February
Having Successful Play Dates

March
Responding to Challenging Behaviors

April
Establishing Routines

May
Developing Rules

June
Help Your Child Make Smooth Transitions

July
Help Your Child Develop Personal and Social Responsibility

August
Help Your Child Learn Problem-Solving Skills



5520 Research Park Drive
Suite 150
Baltimore, MD 21228-4791
Phone: 410.788.5725
Fax: 410.788.5115
Email: info@readyatfive.org
www.readyatfive.org



"Like" us on Facebook at
www.facebook.com/ReadyAtFive

Follow us on Twitter
www.twitter.com/Readyatfive



bases sociales

Aprendiendo sobre las Bases Sociales

El desarrollo social y emocional de un niño comienza al nacimiento y continúa creciendo a lo largo de su niñez. Las experiencias de la niñez temprana pueden formar el crecimiento social y emocional de su niño. Las bases sociales tratan sobre:

- **Habilidades Personales y Sociales:** La capacidad de su niño de cooperar, jugar con otros, prestar atención a adultos y maestros, seguir indicaciones y realizar transiciones de actividad en actividad.
- **Habilidades Emocionales:** La capacidad de su niño de comprender, hablar sobre y controlar sentimientos y emociones.
- **Funcionamiento Ejecutivo:** La capacidad de su niño de emprender las muchas tareas necesarias para pensar, actuar y resolver problemas. Las habilidades de funcionamiento ejecutivo permiten que su niño termine tareas, pida ayuda, se turne y busque y organice información.

Para ser exitoso en kindergarten, su niño necesita contar con muchas habilidades y capacidades diferentes. En el área de las bases sociales, su niño debiera ser capaz de:

- Manejar sus emociones de manera apropiada y controlar sentimientos, pensamientos e impulsos.
- Interactuar fácilmente con otros niños.
- Resolver conflictos con otros niños al usar palabras o pedir ayuda.
- Utilizar materiales del salón de clases o pertenencias de otros con resolución o respetuosamente.
- Ser responsable de sus acciones.
- Aprender de sus errores y tomar diferentes decisiones la próxima vez.
- Recopilar información nueva y aplicarla en diferentes situaciones.
- Resolver problemas.
- Ser persistente con una tarea, aún cuando sea desafiante.
- Demostrar iniciativa y auto-dirección.
- Desear aprender cosas nuevas.

Ayude a su Niño a Formar Bases Sociales Sólidas

¡Usted es el primer maestro de su niño! Usted puede ayudar a su niño a formar habilidades sociales y emocionales sólidas a través de actividades que usted realiza todos los días. Por ejemplo:

- Déle muchas oportunidades para compartir con otros y turnarse.
- Aliente a su niño a hablar sobre sus sentimientos.
- Sirva de modelo con habilidades para escuchar bien al concentrarse en su niño cuando le hable a usted.
- Responda al llanto de su niño y acurrucándose, abrazándolo y hablándole.
- Elogie actos de bondad y generosidad. Lleve a su niño con usted cuando sea voluntario o ayude a otros.
- Pida a su niño que intente realizar cosas nuevas, como asistir con las tareas o ayudar a un amigo.
- Demuestre y elogie los buenos modales, como decir "por favor," y "gracias."
- Enseñe a su niño que está bien cometer errores o intentar nuevamente cuando algo no resulte la primera vez.

¡Los momentos cotidianos son momentos de aprendizaje! Para más Sugerencias para Padres e ideas sobre cómo formar las habilidades de bases sociales de su niño, visite www.readyatfive.org/for-parents.

Temas de Sugerencias para Padres (ParentTips):

Septiembre

Ayude a su Niño a Aprender a Tomar Decisiones

Octubre

Aliente la Conducta Independiente

Noviembre

Juegue y Hable con su Niño

Diciembre

Comprendiendo y Hablando sobre los Sentimientos

Enero

Ayude a su Niño a Aprender Habilidades Amistosas

Febrero

Teniendo una Buena Visita con Amigos

Marzo

Respondiendo a Conductas Desafiantes

Abril

Estableciendo Rutinas

Mayo

Desarrollando Reglas

Junio

Ayude a su Niño a Realizar Transiciones sin Problemas

Julio

Ayude a su Niño a Desarrollar la Responsabilidad Personal y Social

Agosto

Ayude a su Niño a Aprender Habilidades de Resolución de Problemas



5520 Research Park Drive
Suite 150
Baltimore, MD 21228-4791
Phone: 410.788.5725
Fax: 410.788.5115
Email: info@readyatfive.org
www.readyatfive.org

